

## **Schwimmunterricht Klassenstufe 2 Schuljahr 2020/2021**

**Aufgrund der derzeitigen Situation kann leider kein Elternabend zum Thema „Schwimmen“ stattfinden. Deshalb möchten wir Ihnen nachfolgend wichtige Informationen zukommen lassen. Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns gern kontaktieren.**

**Zeit:** 2 Schulstunden am Freitag – Wasserzeit jedoch nur 30 min

**Ort:** Schwimmhalle Südost in der Kolmstraße

Das Schwimmbecken ist überall 1,80m tief.

**Hin- und Rückweg:** Straßenbahn Linie 4 bis Kolmstraße mit einem Sammelfahrschein von der Schule

**Voraussetzungen:** Schwimmtauglichkeit (siehe auch Extrazettel zu Vorerkrankungen)

Ihr Kind muss noch nicht schwimmen können, dies bringen wir ihm gern bei.

Eine gewisse Wassergewöhnung ist aber sehr vorteilhaft (beim Duschen das Gesicht abspülen, unter Wasser blubbern oder die Augen öffnen, mutig im Wasser spritzen oder mit Schwimmhilfen vom Beckenrand springen).

### **Wichtige Informationen:**

- Bitte geben Sie Ihrem Kind einen großen Rucksack für die Schwimmsachen mit.
- Die Mädchen benötigen einen Badeanzug, die Jungen eine enge Badehose.
- **Die Badekappe bitte vorn gut lesbar mit dem Vornamen beschriften.** Wir müssen Ihr Kind im Wasser mit seinem Namen ansprechen können (lange Haare: bitte eine Gummibadekappe nutzen).
- Badeschuhe sind freiwillig, werden aber empfohlen.
- Bitte geben Sie eine Waschtasche mit Duschbad mit.
- Eine Schwimmbrille ist erlaubt.
- Vor Beginn des Schwimmunterrichts duschen sich die Kinder ab.
- Nach der Schwimmstunde duschen sich die Kinder kurz ab, das Haarewaschen ist leider in der Kürze der Zeit nicht möglich.
- Es gibt nur drei Haartrockner, eigene Haartrockner sind nicht erlaubt.
- Die Kinder werden nach ihrem Können in zwei Gruppen eingeteilt.
- Schwimmanfänger können einen Schwimmgürtel, Armscheiben, Sprossen und Schwimnudeln zur Unterstützung erhalten.
- Es unterrichten immer 2 Schwimmlehrer.
- Bis Weihnachten werden die Beinbewegungen erlernt, danach erfolgt die Armbewegung.
- Als Schwimmer muss man folgendes können: 8 Bahnen (200m) ohne Hilfe schwimmen und selbstständig nach einem Ring im tiefen Wasser tauchen.
- Schwimmer können im Laufe des Jahres auch das Rückenschwimmen in ihrer Gruppe erlernen.
- Wir nehmen keine Abzeichen ab, mit dem Endjahreszeugnis erhält Ihr Kind ein Schwimmnachweis mit allen erbrachten Leistungen.
- Auf dem Zeugnis direkt gibt es keinen Vermerk über die Schwimmleistungen mehr.

### **Krankmeldung:**

- 1. Woche von Eltern, 2. Woche mit ärztlichem Attest, alles was über 3 Wochen hinausgeht, muss vom Amtsarzt bestätigt werden

**Bitte achten Sie am Schwimmtag auf witterungsentsprechende Bekleidung. Eine Mütze muss immer dabei sein.**

**Bitte füllen Sie die Anlage 1 aus. Die Anlage 2 ist zu Ihrer Information.**